

Perché questo corso

I problemi connessi al consumo di bevande alcoliche possono essere di tipo sanitario o sociale, sono personali ma sono anche familiari e riguardano alla fine tutta la comunità. Essi sono molto diffusi, ma rimangono largamente sottostimati e quasi ignorati. La complessità di questi problemi impone l'attivazione di risorse assai diverse, che però si devono integrare fra di loro. Uno metodo efficace (come confermato dalla ricerca scientifica) è "l'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi" ideato dal prof. Vladimir Hudolin, che ha promosso la diffusione in Italia e nel mondo dei Club degli Alcolisti in Trattamento. I Club sono piccole comunità multifamiliari inserite nel territorio, che cooperano con i Servizi Territoriali per il benessere delle nostre comunità. La validità di questi gruppi è stata riconosciuta dall'OMS fin dal 1995, e nel Piano d'Azione sull'Alcol 2022-2025 dell'OMS si suggerisce che vengano impiegate anche nella prevenzione le competenze, l'esperienza e le relazioni di persone che hanno vissuto i problemi con l'alcol, nonché gli attivisti nel campo del recupero e le organizzazioni di auto-mutuo-aiuto.

Destinatari

Il corso è rivolto a chiunque voglia capire meglio i problemi alcolcorrelati, ed intenda occuparsene.

Contenuti

1. La sensibilizzazione sull'alcolologia in generale, sui problemi alcolcorrelati, sull'approccio ecologico-sociale, sui Club degli Alcolisti in Trattamento.
2. Informazione sullo sviluppo dei programmi alcolologici sul territorio, con il contributo di operatori e famiglie già attivi nella rete territoriale.
3. La multidimensionalità della sofferenza nelle famiglie (alcol e problemi psichici, uso di altre sostanze legali ed illegali, immigrazione, carcere, senza dimora).
4. Concetti etici ed antropo-spirituali dell'approccio ecologico-sociale.

Attestato di frequenza

L'attestato verrà rilasciato solo a chi ha partecipato all'intero corso, comprese le visite serali ai Club, ed avranno consegnato l'elaborato scritto. L'attestato abilita ad attivarsi come servitore-insegnante in un Club degli Alcolisti in Trattamento.

Modalità di iscrizione

Gli interessati devono compilare l'allegata scheda ed inviarla entro il 5 maggio 2023 presso ARCAT Liguria, vico di Mezzagalera 4R 16123 Genova, tel. 010-2512125- cell. 347 8093255 - e-mail associazione@arcat-liguria.com

La partecipazione è prevista fino a 35 iscritti. Non è prevista una quota di iscrizione, ma sarà gradita un'offerta libera, da versare sul ccb Intesa San Paolo – IBAN IT 5220306909606100000150973 intestato ad ARCAT Liguria.



**Associazione Regionale dei Club
degli Alcolisti in Trattamento**



***32° Corso di sensibilizzazione
all'approccio ecologico sociale
ai problemi alcolcorrelati
e complessi
(Metodologia Hudolin)***

**Direttore del Corso
Annabella Muckermann
Co-Direttore
Giorgio Schiappacasse**

**Genova, 8-13 maggio 2023
Sede: ENDOFAP
Università Popolare Don Orione
Via Bartolomeo Bosco 14, Genova**



Programma

Lunedì 8 maggio 2023

Ore 8.00 -9.00	<i>Iscrizioni al corso</i>
Ore 9.00 -10.00	Apertura del corso saluti delle autorità e presentazione del corso
Ore 10.00-11.30	Problemi alcolcorrelati e complessi I° parte:
Ore 11.30-12.00	Pausa
Ore 12.00-13.00	Discussione in comunità
Ore 13.00-14.00	Pausa per il pranzo
Ore 14.00-15.00	Lezione: Complicanze somatiche Alcol-correlate
Ore 15.00-16.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: I Club degli Alcolisti in Trattamento nel sistema ecologico sociale ed il suo funzionamento- Carta dei principi
Ore 16.00-17.00	Consultazione sui temi da svolgere durante il corso
Ore 17.00-17.30	Pausa
Ore 17.30- 18.30	Gruppi autogestiti
Ore 19.30-21.00	Prima visita ai Club degli Alcolisti in Trattamento

Martedì 9 maggio 2023

Ore 9.00-10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
Ore 10.00-11.00	Problemi alcol-correlati e complessi II° parte
Ore 11.00-11.30	Pausa
Ore 11.30-12.30	Lezione: Il trauma nelle dipendenze
Ore 12.30-13.30	Discussione in comunità
Ore 13.30-14.30	Pausa pranzo
Ore 14.30-15.30	Lezione: Formazione e aggiornamento delle famiglie e dei servitori-insegnanti
Ore 15.30-16.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: Il Servitore –Insegnante
Ore 16.30-17.00	Pausa
Ore 17.00-18.00	Gruppi Autogestiti
Ore 19.00-20.30	Seconda visita ai Club degli alcolisti in trattamento.

Mercoledì 10 maggio 2023

Ore 9.00-10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
Ore 10.00-11.00	Problemi alcol-correlati e complessi III Parte
Ore 11.00-11.30	Pausa
Ore 11.30-12.30	Lezione: Approccio ecologico-sociale, sistemico famigliare nei Club degli Alcolisti in Trattamento- aspetti nazionali ed internazionali
Ore 12.30-13.30	Discussione in comunità
Ore 13.30-14.30	Pausa pranzo

Mercoledì 10 maggio 2023 Pomeriggio

Ore 14.30-16.00	Tavola rotonda: Collaborazione Pubblico-privato, relazione con le istituzioni.
Ore 16.00-17.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: Le difficoltà nel lavoro del Club, la ricaduta
Ore 17.00-17.30	Pausa
Ore 17.30-18.30	Gruppi autogestiti
Ore 18.30-19.30	Spiritualità Antropologica ed Etica del lavoro nei Club degli Alcolisti in Trattamento

Giovedì 11 maggio 2023

Ore 9.00-10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
Ore 10.00-11.00	Lezione: Salute e pubblicità?
Ore 11.00-11.30	Pausa
Ore 11.30-13.00	Discussione in comunità
Ore 13.00-14.30	Pausa pranzo
Ore 14.30-15.30	Tavola rotonda: I Club degli Alcolisti in Trattamento, le associazioni, il lavoro di rete nella comunità locale
Ore 15.30-16.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: Il colloquio iniziale.
Ore 16.30-17.00	Pausa
Ore 17.00-18.00	Gruppi autogestiti
Ore 18.00-19.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

Venerdì 12 maggio 2023

Giornata libera riservata alla preparazione dei lavori scritti che dovranno essere consegnati alla segreteria ARCAT Liguria a mano in 5 copie o via mail entro le ore 13.00

Sabato 13 maggio 2023

Ore 9.00-10.00	Educazione motoria come forma di interazione
Ore 10.00-10.30	Pausa
Ore 10.30-11.30	Discussione nei gruppi sui temi scritti
Ore 11.30-13.00	Discussione finale, conclusione e consegna attestati

Per l'attività motoria, si suggerisce di essere forniti di scarpe da ginnastica e tuta, o almeno di abbigliamento comodo.